



記録申請する際の証明画像は、下記4点が必要です。

- ① ランニングした日付
- ② ランニングした距離
- ③ ランニングした時間
- ④ ランニングしたMap

※走行日を含む3日以内に記録申請してください。4日以上は無効です。

ただし、すべての記録申請は3月7日（日）14:15で締め切ります。ご注意ください。

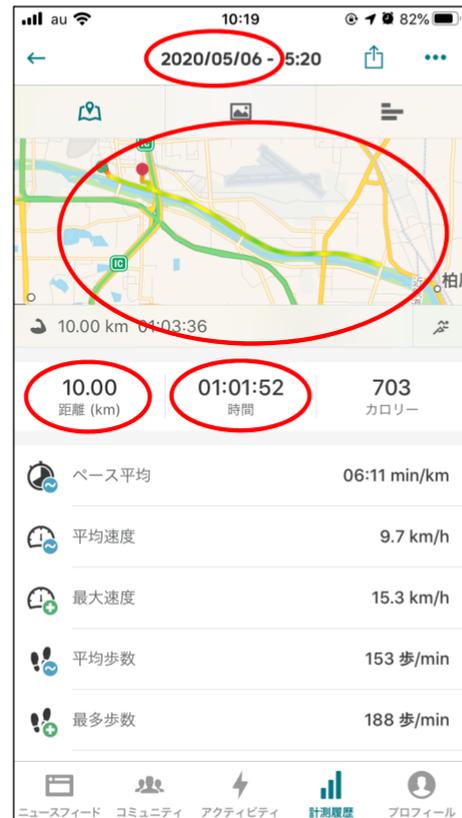
※記録の修正、削除はできません。

※申請タイムが画像と異なる場合は、画像のタイムを優先します。

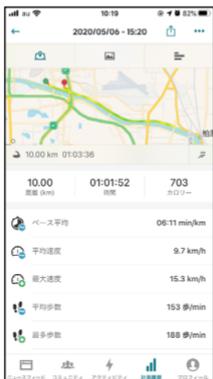
※LAPタイムでの申請は受け付けません。総距離のわかる証明画像を送信してください。

※ランニングアプリに関するご質問は、アプリ運営会社様にお問い合わせください。

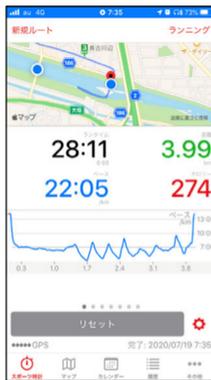
※走行距離はまとめずに、1回の走行につき1回ずつ申請してください。



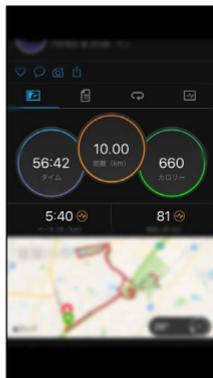
Adidas Running



Run meter



Garmin



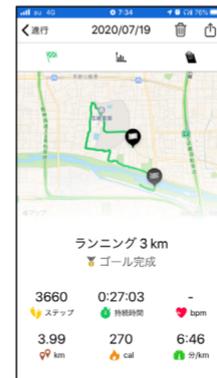
Map My Run



エプソン



Goals-Fittnes



Strava

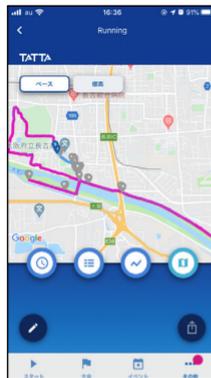


Nike Run Club



※ NIKEランクラブ アプリは、
 【もっと詳しく見る】を押すと
 日付や距離などの詳細が確認できます

TATTA



Runkeeper



※アシックスRunkeeperアプリは、
 フィードボタンを押し、
 左上の名前を押すと日付などの
 詳細が確認できます